

Памятка родителям, которая поможет воспитать счастливого ребенка

1. Действуйте последовательно, осмысленно и логично. Спрашивайте себя: «зачем я это делаю?».
2. Не принимайте решения, которые касаются ваших действий в адрес ребенка, на эмоциях. Найдите способы справиться со своими негативными эмоциями и не выплеснуть их на детей.
3. Используйте правило самолета: спасательную маску надевают сначала на себя, потом на ребенка. Если вы под властью тяжелых переживаний или усталости, отдохните, переключитесь, иначе в любом случае выплеснете свой негатив на ребенка.
4. Следуйте золотому правилу воспитания: хвалить при всех, ругать наедине. Не создавайте ситуаций, которые унижают ребенка.
5. Интересуйтесь ребенком. Ежедневно уделяйте внимание игре с ребенком, разговору о том, что ему интересно. Общайтесь, а не читайте нотации.
6. Отвечайте на вопросы ребенка содержательно.
7. Не говорите ребенку, что он чего-то не может. Вместо этого указывайте на то, что он уже умеет, даже если это мелочи.
8. Не делайте за ребенка то, что он в силах сделать сам. Даже если у вас это получается лучше и быстрее, ребенку нужно научиться действовать самостоятельно.
9. Не потакайте капризам, не сдавайтесь в ответ на истерику. Думайте до того, как озвучили свое решение, а затем его уже не меняйте.
10. Не позволяйте детям обзаводиться плохими привычками, запрещайте плохое сразу – отучиться сложнее, чем не начать.
11. Не повторяйте одно и то же несколько раз – от этого дети перестают слышать взрослых.
12. Принимайте ребенка всерьез. Помните, что чувства, страхи, обиды, горе и симпатии ребенка – это очень серьезно для него, хотя взрослому они могут казаться мелочью.