

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного типа №95 «Ласточка»

**Спортивный праздник  
«Мама, папа, я – спортивная семья»**

Воспитатели: Чернобрывая Г.М.  
Холоднякова Т.Б.

Минеральные Воды  
2018 - 2019 уч. год

## Сценарий спортивного праздника в детском саду «Папа, мама, я – спортивная семья».

Цель: способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДООУ и семьей.
2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Участники: дети старшей и подготовительной групп с родителями.

Место проведения: спортивный зал.

Оборудование: 15 мячей среднего размера, 2 обруча, 2 стойки, 2 флажка, 2 кубика, канат, модули, 2 дер. ложки.

**Ход мероприятия:**

Под звуки марша дети с родителями парами заходят в спортивный зал.

Ведущий.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакать,

Никогда не унывать,

**Ведущий.** Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Папа, мама, я — спортивная семья», чтобы показать нашу силу, ловкость, мужество, умение прийти на помощь в сложную минуту. Ребята, вы любите заниматься спортом? Как вы думаете, трудно быть настоящим спортсменом? Итак, вперед! Сегодня у нас будет много конкурсов.

**Лелька Неболейка:** Здравствуйте ребяташки, девчонки и мальчишки.

**Ведущий:** Здравствуй Лелька. Ты пришла к нам на праздник спорта, тогда не ленись на зарядку становись.

**Лелька Неболейка:** Нам лениться не годится — помните, ребята! Даже звери, даже птицы делают зарядку!

РАЗМИНКА (под музыку «*Вместе весело шагать*» дети делают музыкально-ритмические упражнения).

**Ведущий:** Ну, ребята смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

**Лелька Неболейка:** Можно я, можно я - поделю ребят и их родителей на две команды.

**Ведущий:** Конечно можно. А пока Лелька распределяет команды, мы представим вам жюри. (Заведующая детским садом Чернобрывая Т.Н, Алиева Е.О)

(*Все пары делятся на две команды, придумывают названия, девиз*).

**Ведущий** - Итак, первая команда – Маргиевых. Вторая команда – Бекетовых.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали

атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

### **Ведущий:**

Затей у нас большой запас,  
И все они, друзья, для вас!  
И сейчас без опоздания  
Начинаем состязанье.

### **1 эстафета «Эстафетная палочка».**

Первые участники команды, с палочкой в руках, бегут по кочкам (кольца, оббегают конус и также возвращаются обратно, передав эстафетную палочку следующему члену команды.

### **2 эстафета «Папамобиль»**

### **3 эстафета «Перемени предмет»**

**Ведущий:** Порезвились, поиграли, вы немножечко устали. Ждут вас новые задания, проявите-ка внимание! Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

Конкурс загадок.

1. Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю. (*зарядку*).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,  
А ударят — нипочем  
Не угнаться за... (*мячом*).

3. На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.

Кричат все: «*Шайба! Ключика! Бей!*»

Веселая игра. (*хоккей*).

4. Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.

По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой. (*велосипед*).

5. Я его кручу рукой

И на шеи и ногой

И на талии кручу

И ронять я не хочу (обруч)

6. Есть у нас коньки одни,

Только летние они

По асфальту мы катались

И довольными остались. (Ролики)

### **4 эстафета "Переброс мячей".**

### **5 конкурс-эстафета «Чья постройка выше».**

### **6 эстафета «Картошка в ложке».**

**Ведущий:** Ну, а пока жюри совещается, а команды немного передохнут и наберутся сил, мы проведем еще игру.

### **Игра «Вот так».**

Мы играем целый день. целый день играть не лень. Ты смотри не отставай все за нами повторяй. Как живешь? Вот так! Как идешь?- маршировать на месте. Вот так! Как

бежишь? -бег на месте. Вот так! Ночью спишь как?- присесть, руки под щеку. Вот так! Как в ладоши хлопаешь? Вот так! Как ногами топаешь? Вот так! Шире рот откроем как? Вот так! И гримасы как состроим как? Как скажу 1,2,3 все с гримасами замри. Вот так!

### **7 эстафета «Угадай вид спорта».**

Выбирается один человек из команды – он будет показывать один вид зимнего вида спорта и один летнего. Остальные 2 участника команды должны узнать какой вид спорта показывает ведущий.

Ведущий: А теперь посмотрим с вами, кто быстрее справится с мячами.

### **8 эстафета «Перенеси мяч».**

Первый папа с палкой в руке и ударами по шарик у идёт до ориентира, обратно бегом с шариком в руках. Мама с ракеткой на которой лежит воздушный шарик. Его нужно донести до флажка, обратно вернуться бегом и передать ребёнку. Ребёнок ладошкой доводит шарик до флажка. Обратно бегом с шариком в руках.

### **Ведущий:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

### **Ведущий:**

И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий**. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

Солнце, воздух, спорт, вода —

Наши лучшие друзья.

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час

Все вы были молодцы

И отважны, и честны

Показали ловкость, силу,

Все вы прыгали красиво.

В благодарность – наш каприз –

Получай команда приз!

### **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.**

Ведущий: Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья команда сегодня стала самой лучшей, дружной и кто из членов команд стал самым быстрым и спортивным.

Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты, медали.



# СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК « МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ »





Спортм надо  
заниматься,  
чтоб здоровым  
оставаться!

ОСТАВЛЯЮСЯ  
ПОЛОЖИТЕЛЬНО

